



VACINAÇÃO
CONTRA A
GRIPE



**MITO
OU
VERDADE**





A gripe é um dos vírus que mais circula no Brasil e no mundo.

Todos os anos, principalmente, no outono e inverno, ouvimos diversas informações sobre a gripe e sua vacina. Mas você sabe o que é realmente verdade e o que é mito?

Saiba mais sobre a gripe e a vacinação neste ebook!

A vacina pode causar gripe?

MITO

Muitas pessoas deixam de tomar a vacina por acreditarem que ficarão gripadas após a aplicação.

A vacina não causa gripe em quem é vacinado. O que pode, eventualmente, acontecer é a aparição de alguns sintomas por um curto período. Isso porque a vacina é composta pelo próprio vírus da gripe (enfraquecido, a ponto de não conseguir manifestar a doença).

Assim, o organismo da pessoa vacinada entra em contato com o DNA viral e cria imunidade contra aquela ameaça.

Saiba mais!

A vacina pode demorar até **duas semanas** para surtir efeito. Algumas pessoas ficam gripadas durante este período e acabam por atribuir a doença à vacina. No entanto, isto se trata apenas de uma eventualidade.



A vacina pode causar efeitos colaterais?

VERDADE

Depois de tomar a vacina, podem aparecer efeitos colaterais como dor, inchaço e vermelhidão no local da aplicação, bem como febre baixa ou mal-estar momentâneo.

isso acontece porque a vacina nada mais é do que os vírus causadores da gripe atenuados.

No entanto, tais efeitos são completamente normais e passageiros, e não devem despertar preocupação.

Em casos extremamente raros, pode ocorrer choque anafilático.





Preciso tomar a vacina anualmente?

VERDADE

Diferentemente de outras vacinas que oferecem proteção vitalícia, a vacina contra a gripe provoca imunidade por um determinado período.

A razão é porque o vírus da gripe passa por mutações constantemente, exigindo que as vacinas sejam atualizadas para se adequar às novas características virais adquiridas.



Ano após ano, a Organização Mundial da Saúde realiza uma previsão (com base em amostras de pacientes de todo o mundo) de quais tipos de vírus da gripe estarão mais presentes em cada hemisfério.

Assim, são distribuídos os tipos de vacinas de forma condizente com as amostras das estatísticas.



Só devo tomar a vacina em casos de epidemia?

MITO

A vacina deve ser tomada todos os anos, justamente para evitar que uma epidemia se instale entre a população.

Além disso, a gripe por si só é uma doença que deixa o indivíduo suscetível a complicações mais sérias.

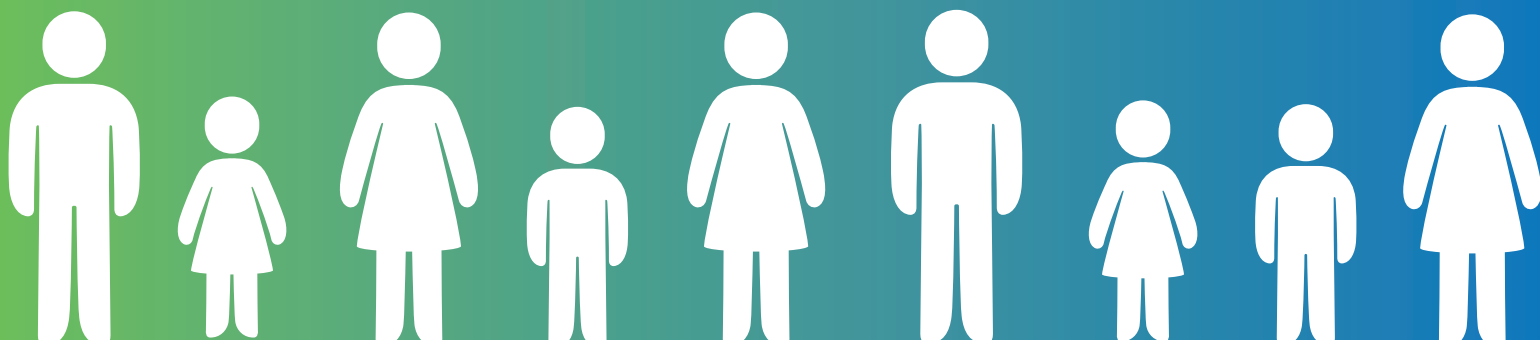
Tudo isso pode ser evitado criando imunidade prévia, neste caso com a vacina.

Todos podem tomar a vacina?

MITO

A vacina é indicada para a grande maioria da população com mais de 6 meses de idade, exceto para um caso especial: alérgicos a ovo.

isso porque na elaboração da vacina, durante o processamento dos vírus, existe uma etapa em que os vírus crescem em ovos, podendo ocasionalmente levar uma amostra da proteína dos ovos para a vacina.





A vacina é recomendada para todas as idades?

VERDADE

A vacina é recomendada dos 6 meses de vida em diante.

Recomenda-se que a primeira dose seja tomada o mais cedo possível, assim que a criança complete os 6 meses de idade.

Essa recomendação é dada para suprir a vulnerabilidade ocasionada pelo seu sistema imunológico ainda em amadurecimento.

Não existe idade “máxima” para tomar a vacina. Inclusive, é altamente indicada em todos os estágios da terceira idade).



Mulheres grávidas ou que amamentam não podem se vacinar?

MITO

Ao contrário do que muitos pensam, a vacina não desperta qualquer complicação na amamentação ou na gravidez, independente de qual seja a idade gestacional.

Inclusive, as grávidas e puérperas são parte do público-alvo principal das campanhas de vacinação.

Entretanto, é necessário ressaltar que mulheres grávidas só podem tomar a vacina mediante autorização de seu obstetra.

Isso porque este médico ou médica é responsável pelo acompanhamento das singularidades do organismo de cada mulher.



